

Mobiliteit zorgt voor gelukkige werknemers

3 professionals reageren



1

- Derek Brouwer MSc
- 32 jaar
- Psycholoog en founder van www.vitaalenergiek.nl

Ja

“Mobiliteit draagt absoluut bij aan het geluk van werknemers. Zolang het geen tweede natuur is, moeten medewerkers geprikkeld en uitgedaagd worden om bewust na te denken over hun mobiliteit. Dat is makkelijk gezegd, maar hoe doe je dat? VitaalEnergiek koppelt mobiliteit aan vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. De ervaring heeft geleerd dat in alle trajecten lichamelijke en geestelijke gesteldheid hand in hand gaan. Ook voor mobiliteit is deze balans belangrijk. Door blijvend kleine structurele stappen te zetten in het vergroten van bewustwording en het doorbreken van patronen ervaart men weinig weerstand. Want wanneer medewerkers successen ervaren is de impact des te groter op het vlak van vitaliteit, energie en plezier. Het besef van eigenaarschap op je eigen mobiliteit begint bij bewustwording. Je wordt er gelukkig van en dat geeft je weer energie en vitaliteit. Mobiliteit begint op de eerste werkdag. Vraag je steeds af hoe vitaal je bent en hoe je het blijft.”



2

- Floor Wijgergangs
- 26 jaar
- HR Officer PepsiCo

Ja

“In mijn opinie is mobiliteit positief, het draagt bij aan het geluk van medewerkers. Door mobiliteit te stimuleren, blijven medewerkers nadenken over hun loopbaan, zich ontwikkelen en nieuwe uitdagingen aanpakken. PepsiCo investeert veel in Learning & Development door het organiseren van trainingen, extern en on the job. Daarnaast worden medewerkers gestimuleerd te veranderen van functie, regio, locatie of een combinatie van deze aspecten. Zo zorgen we voor een optimale personeelsbezetting op verschillende afdelingen en locaties én stimuleren we ontwikkeling. Het kan bijvoorbeeld zijn om dezelfde functie op een andere locatie uit te voeren. Ik denk dat het belangrijk is om mobiliteit te stimuleren en daarbij goede begeleiding te bieden en niet te forceren. Werknemers op onze productielocaties bijvoorbeeld doen vaak jaren soortgelijk werk, in eenzelfde team op eenzelfde locatie. Een ploegwissel kan al grote impact hebben en deze medewerkers en hen nieuwe kansen bieden.”



3

- Alexandra van 't Geloof
- 51 jaar
- Masterdocent Persoonlijk Leiderschap NCOI

Soms

“De bijdrage van mobiliteit aan levensgeluk is afhankelijk van de mindset zoals professor psychologie aan de Stanford University Carol Dweck deze beschreef. Medewerkers met een op groei gerichte mindset zien in mobiliteit kansen om te leren, fouten te maken, zich te verbeteren, nieuwe dingen te ontdekken en nieuwe mensen te ontmoeten. Mobiliteit draagt vanzelfsprekend bij aan hun levensgeluk, ook al weten ze dat het onbekende ook hindernissen zal opwerpen. Ze zien dit als uitdaging en hebben er plezier in. Mensen met een statische mindset zullen veel minder gelukkig worden van mobiliteit, omdat zij geloven dat hun capaciteiten min of meer vastliggen. Ze streven naar instant succes en vermijden miskleunen, blijven liever in hun comfortzone en plaatsen mobiliteit in hun panic zone. Als zij inzien dat ze hun mindset kunnen wijzigen, dan gaat er een wereld aan mogelijkheden voor ze open en zal mobiliteit bijdragen aan hun groei én aan hun levensgeluk!”